



# HippoCampus

Instituut voor Equithérapie en Hippische Sportpsychologie

## Reiten und Gerittenwerden

Ein partnerchaftlicher Bewegungsdialog zwischen Reiter und Pferd aus der Sicht der Psychomotorik  
Lehrgang: Dr. Ulrike Thiel

### 1.Tag Interaktive Präsentation Grundlagenwissen

#### 1. Die Psychologie von Pferd und Reiter

Mensch und Pferd sind zwei Lebewesen, die in vielen Aspekten sehr unterschiedlich strukturiert sind. Das macht es beiden nicht ganz leicht um ohne Missverständnisse oder Fehleinschätzungen miteinander um zu gehen. Woher kommen solche Missverständnisse, und wie kann man sie vermeiden und doch zu einer partnerschaftlichen Zusammenarbeit dieser zwei ungleichen Wesen kommen? Viele Probleme zwischen Mensch und Pferd sitzen zwischen den Ohren.



#### 2. Das psychomotorische Zusammenspiel von Reiter und Pferd

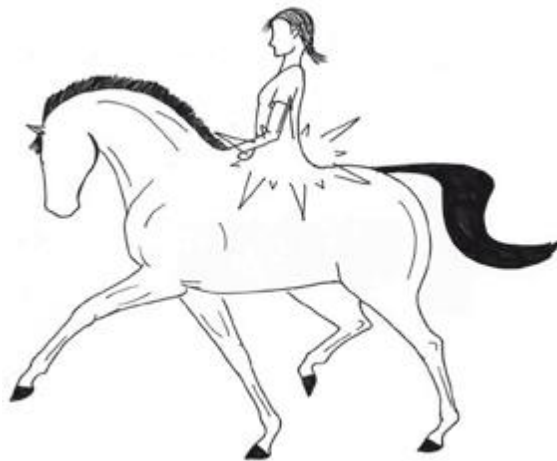
Wie funktioniert die Kommunikation und der gegenseitige Austausch beim gemeinsamen Bewegen und Training zwischen Mensch und Pferd und Pferd und Mensch. Hier spielt der unabhängige Sitz und die Hilfengebung des Reiters eine entscheidende Rolle, aber auch die Tatsache, dass das Pferd ein völlig neues Körperschema für „Bewegen mit Reiter auf dem Rücken“ entwickeln muss. Wie wir ihm dabei helfen können versucht dieser interaktive Vortrag mit praktischen Bewegungs- und Partner- Übungen auf zu zeigen.

## 2.Tag Praktische Umsetzung

Aufbauend auf den gemeinsam erarbeiteten Basics wird gemeinsam evaluiert, was die Teilnehmer für sich mitnehmen und umsetzen konnten, Probleme werden besprochen und gemeinsam wird in der Praxis weitergearbeitet und evaluiert.

Vormittags interaktives Workshop

Mittags Praxisbegleitung



Ulrike Thiel setzt sich vor allem für pferdegerechte Ausbildungsmethoden ein und versucht in Theorie und Praxis diese Form der harmonischen Zusammenarbeit mit dem Pferd auszutragen und zu unterstützen.

Sie wendet sich gegen Pferd unfreundliche Methoden, zum Beispiel Hyperflexion.

### Qualifikationen

- Trainer B Reiten und Voltigieren
- Xenophon Trainer Klassische Reitkultur
- Dressurrichterin Basissport
- Reittherapeutin und Reitpädagogin (OERKTHR), Behindertenreitlehrerin (OEKTHR/FENA)
- Ausbildungsleitung Ausbildung Equitherapie (SHP-E NI)
- Staatlich geprüfte Sportlehrerin
- Klinische Psychologin,
- Körperorientierte Psychotherapeutin
- Promovierte Psychologin (Lern- und Therapieforschung) die auch jahrelang in der Forschung und klinisch gearbeitet hat.
- Ulrike Thiel schreibt Bücher und Artikel und hält Vorträge

Ulrike Thiel nähert sich Mensch und Pferd über verschiedene Zugänge. Die klassische Reitauffassung, die Psychomotorik, die hippische Sportpsychologie, die angewandte Verhaltensforschung. Die Zusammenarbeit von Pferd und Mensch die von der Freude an der Sache für beide Partner lebt bedeutet für sie, dass der Reiter durch Entwicklung seiner Reittechnik, seines Taktgefühls seiner Einstellung zum Pferd imstande ist, das Pferd zur freiwilligen Mitarbeit anregen zu können. Ziel ist ein mitdenkendes und durch die gemeinsame Arbeit gefesselt und angeregtes Pferd, das anstatt nur kontrolliert zu werden seinen eigenen Beitrag zur Gemeinsamen Freude am Bewegungsdialog liefert. Dieses Ziel versucht sie in der Ausbildung und Arbeit ihrer eigenen Pferde, die als Schul- und Therapiepferde eingesetzt werden, zu

verwirklichen und diese Erfahrungen an ihre Schüler und deren Pferde weiterzugeben. Ihre Schüler kommen mit dem Ziel zu ihr die Harmonie mit ihrem Pferd zu vergrößern. Gerne arbeitet sie mit Pferden, die die Freude an der Dressurarbeit verloren haben, um ihnen über den klassischen Weg diese Freude zurückzugeben.

Seit 1995 leitet sie in Cranendonck HippoCampus, ihr Institut für Equithérapie und Hippische Sportpsychologie. Dort kombiniert sie ihren psychologischen wissenschaftlichen und klinischen Hintergrund mit der Ausbildung von Pferden, Reitern und Equitherapeuten. Sie hat die Niederländische Stiftung Helfen mit Pferden Equithérapie SHP-E(NL) gegründet und publiziert häufig in Fachkreisen und bei internationalen Kongressen über diese Arbeit, Entwicklungen und Methoden. Neben der therapeutischen Arbeit gibt sie Reitstunden, leitet Kurse und Workshops für Reiter Reitlehrer, Trainer, bildet Equitherapeuten aus und bietet nun auch Weiterbildungen für Professionals aus dem Pferdesport an, bei denen es um die psychologischen Aspekte des Zusammenspiels von Mensch und Pferd geht. (seit kurzem auch eine modulare Ausbildung HippoCoach für Reitlehrer und Trainer) 2003 hat sie ihr Buch „Besser reiten lernen und Lehren ohne Missverständnisse „ beim Niederländischen Herausgeber Fontaine herausgebracht, das in Kürze im Kosmos Verlag in deutscher Sprache erscheinen wird. Im selben Verlag erschien ihr Buch „Die Psyche des Pferdes“ sowie „Gerittenwerden wo erlebt es das Pferd“

Harmonie zwischen Mensch und Pferd durch die systematische Beschäftigung mit der Theorie, Entwicklung der Technik und Ausbildung des Reitergefühls sind ihr Motto. Durch ihren professionellen und wissenschaftlichen Hintergrund kann Ulrike Thiel die Lernprozesse von Reiter und Pferd gut nachvollziehen und unterstützen. Vor allem beschäftigt sie immer wieder das, was sich „im Kopf“ dieser beiden ungleichen Wesen, die einander so viel beibringen können, abspielt, wenn sie sich auf einen gemeinsamen Bewegungsdialo g einlassen.